

Botoxbehandling i håndflater

Botoxbehandling kan være et behandlingsalternativ ved øket svette i håndflater (eller i armhuler) hvor annen behandling ikke har vært tilstrekkelig.

Noen har daglige plager med øket svette. Livet kan være vesentlig påvirket negativt, enten i form av stadige eksemer, eller det sosiale handikap svettingen medfører. Som regel har man allerede prøvet forskjellige måter å behandle en svetting på. For eksempel bruk av aluminiumkloridpreparater, iontoforese eller medisiner. Hvis ikke de behandlingsmetodene fører frem kan det være aktuelt med botoxbehandling.

Behandlingen

Du må ikke bruke middel mot svetting, eller deodorant, siste 72 timer før botoxbehandlingen. Botox er en medisin som injiseres i huden med 1/2 til 2 cm mellomrom. (I håndflater gjøres lokalbedøvelse av de to nervene som leder ned til hånden. Denne lokalbedøvelsen utføres av legen ved behandlingstidspunktet).

Botoxbehandlingen gjøres ikke på gravide eller ammende kvinner.

Botoxbehandling har normalt en virkning på 7-12 måneder. Behandlingen kan gjentas hvis det er behov for det.

Før behandlingen pensler man som regel svetteområdet med jod for å se hvor det er størst svetting. Du må ta på klær det ikke er så nøye med, da joden kan farge.

Du kan dusje samme dag som du har fått behandling, men ikke bruke deodorant i området du har fått injeksjonene på de første to dager. Du kan bruke deodorant på klærne eller utenfor området.

Bivirkninger

Det kan komme lokale bivirkninger med blødninger eller utslett på innstikkstedene. Det kan også oppstå en viss svakhet av nærliggende muskler de første to til fire dager. Enkelte kan merke lokal muskelslapphet de første fire dager etter behandlingen. Etter behandlingen kan du dusje samme kveld, men vær forsiktig med såpe under armene. Du kan bruke deodorant utenfor stikkstedene, eller på klær frem til kontrolltiden (4 dager). Vent med trening til etter kontrolltiden.

Gjennomføring av behandlingen

Botoxbehandling kan gjøres både i armhuler eller på håndflater.	
Det første man gjør i behandlingen er å pensle svetteområdet med jod.	
Etter fem minutter drysser man potetmel over området.	
Etter ytterligere fem minutter børstes potetmelet vekk. En kjemisk reaksjon mellom jod og potetmel gjør at området blir mørkt der hvor svettingen er kraftigst.	
Deretter bedøves hånden.	

Injeksjonen settes intracutant (helt overfladisk) med nålåpningen opp.