

PUVA-behandling (tabletter)

PUVA-behandling er lysbehandling med UVA-lys og en type tabletter som øker effekten av UVA-lyset. PUVA brukes mest mot psoriasis og atopisk eksem.

Av Dr. Helge Bengtsson

Behandlingen begynner med at pasienten tar tablettene Geroxalen en time før behandlingen. Antall tabletter man får er utregnet etter kroppsvekten. For å unngå ubehag og kvalme, bør tablettene ikke tas på fastende mage, men tas sammen med et glass melk. Geroxalen (psoralen) skilles fra kroppen etter 12 timer.

Før du går i lysboksen skal du smøre deg med krem/salve. Husk å bruke briller i lysboksen.

Ettersom UVA-lys ikke bare finnes i det direkte sollyset, men også i dagslys når det er overskyet, skal man for å unngå overbehandling, beskytte huden med langermet skjorte, jakke og langbukse resten av behandlingsdagen. Du får ikke være utendørs i direkte sollys. Øynene skal beskyttes med polaroid-solbriller straks man har tatt tablettene. Solbrillene skal man ha på uansett værtype. PUVA-pasienter skal ikke ta solarium. Vi anbefaler også at man ikke soler seg dagen etter behandling på grunn av risikoen for forbrenning.



Visse legemidler, blant annet antibiotika (visse typer), antisoppmiddel, antidiabetica, vandrivende midler, antimalaria, betablokker og visse "nerve-tabletter" kan gjøre huden mer følsom for lys. Legen bør derfor få beskjed om man bruker slike midler.

Pasienter med psoriasis bør være så flassfrie som mulig under selve behandlingen for at lyset bedre skal kunne trenge inn i huden. Vanlige skorpefjernende midler benyttes, f.eks. dusjing eller smøring med salver (f.eks. vaselin).

Skulle pasienten få for mye UVA-lys, kan det oppstå blemmer som ved soleksem. Lyse og rødhårede personer med lys hud er spesielt følsomme og får derfor betydelig kortere behandlingstider.

Hvem får som regel ikke PUVA-behandling med tabletter?

Pasienter med nedsatt lever og nyrefunksjon, med katarakt, feber og pasienter under 15 år får ikke Geroxalentabletter. Pasienter som er gravide eller som ammer (bortsett fra enkelte tilfeller med sterk indikasjon) blir heller ikke behandlet med Geroxalentabletter.

Behandlingen gjøres 2 ganger pr. uke etter et individuelt skjema som legen setter opp. Gjennomsnittlig behandlingstid er 12 uker (6 - 18 uker). Dette gjelder psoriatikere. Deretter reduseres behandlingen til vedlikeholdsbehandling 1 gang pr. uke.

Blodprøver tas før behandlingen og hver 3 måned. Geroxalen tabletter skrives på blå resept.