

Badebehandling

Før lysbehandlingen er det mange pasienter som bader. Det finnes forskjellige typer bad som brukes ved forskjellige typer hudsykdommer.

Av Dr. Helge Bengtsson

- Oljebad virker bløtgjørende på tørr hud og virker kløestillende.
- Sodabad virker flassløsende. Skal bare brukes av pasienter med Psoriasis, ved flassfjerning. Sodabad kan virke uttørrende på huden.
- Kaliumpermanganatbad (3%) virker uttørrende og desinfiserende på væskende utslett. Kan brukes ved alle typer infeksjoner i huden. Kaliumpermanganat misfarger hud, tøy og badekar.
- Tjærebade virker flassløsende. Skal bare brukes av pasienter med psoriasis, ved flassfjerning. Tjæreoppløsningen har en antipsoriasis effekt.
- Puvabad øker effekten av UVA-lys. Brukes i hovedsak ved behandling av kraftig Psoriasis.
- Klibad virker kløedempende. Hvetekli kan kjøpes i matvarebutikk. Legges i en lukket tøypose og trekkes i kaldt vann over natten. Kan eventuelt legges i kokende vann i 2 timer før bruk. Posen og vannet den har ligget i tilsettes badevannet.

Pasienten bader i 10 minutter og skal ikke dusje før lysbehandlingen er ferdig. Man skal bare klapptørke seg, ikke gni på huden.