

# Svømmekløe (Cercarie dermatit)

I siste halvdel av sommeren kan man, på den svenske vestkysten og i sydligste del av Østfold, ved bading få kløe og utslett som skyldes en larve som heter cercarie (schistosoma larve).

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Den finnes ofte i innsjøer, men kan også finnes i havet.

Cercariene finnes oftest på grunt vann. Barn er derfor mest utsatt. Cercariene forekommer bare i perioder med varmt vær hvor vartemperaturer over 20 grader gjør at vannsnegler avgir store mengder cercarier.

Cercariene svømmer fritt i vannskorpen og kan trenge noen millimeter inn i huden hos badere. Det smitter ikke fra person til person.



Larven lever i vannsnegler og sjøfugler, men noen ganger når man bader kan den forsøke å bite seg igjennom menneskers hud. Den lykkes ikke og dør av seg selv, men det kan komme et kløende utslett og i blant til og med små sår. De forsvinner i løpet av 1-2 uker.

Kløen er en slags allergisk kløe. Første gang man blir utsatt for cercarie klør det først etter en uke. Ved ny eksponering vil symptomene komme raskt.

Ved stor kløe kan man bruke kortisonkrem for å minske plagene.

I de områdene hvor man vet at det finnes cercarialarver kan man unngå dem ved å smøre seg med vaselin før man bader, eller ved å frottere seg etter badingen. Frotteringen gjør at larvene faller av huden.

Det er en fordel å bade på steder med fralandsvind og på dypt vann.