

Fortykket negl (Onychogryphosis)

Kronisk fortykkede negler er meget alminnelig. Det kan finnes flere forskjellige årsaker til dette.

Av Dr. Helge Bengtsson

1. En av de mest alminnelige årsaker til fortykkede negler er en soppinfeksjon. Det vil ofte sees soppinfeksjon av huden samtidig. Det er viktig og ta sopp-prøver for mikroskopi og dyrkninger slik at en soppinfeksjon kan bli oppdaget. En soppinfeksjon av neglene kan behandles med tabletter og krem. 2/3 av de pasienter som behandler seg for soppinfektete negler får helt bra negler etter en kur med tabletter. Ofte må medisinen tas i lang tid (3 - 4 måneder).

2. En del fortykkede negler skyldes psoriasis. Behandlingen er den samme som for psoriasis i huden (salvebehandling, dermojetbehandling, lysbehandling, tjærebadbehandling m.m.), men effekten på de fortykkede negler er mye dårligere enn på hudpsoriasis, og derfor vil det ofte ikke gjøres noen psoriasisbehandling. Man kan få slipt ned neglene hos en fotterapeut slik at det ikke oppstår ømhet på grunn av trykk fra skoene. Ved kosmetiske besvær kan det være en fordel å gjøre en nedslipning og etterfølgende lakkering med neglelakk.

3. Skader av "negleverkstedet" kan føre til at dette blir ødelagt og at det etterpå produseres en fortykket negl. Skadene kan være slag, blødninger, infeksjoner, mm. I mange sportsgrener kommer det først blødninger under tåneglene (tennis, løping, fotball, skiidrett). Deretter kommer brunfarging og fortykkelse. Når det først har blitt en kronisk fortykket negl kan den behandles på samme måte som under punkt 2 med sliping og neglelakk, men det kan ikke gis kurativ behandling.

4. Noen har en disposisjon til fortykkede negler som ofte er familiær. Det kan gjelde bare stortåneglen eller det kan være flere tånegler. Det finnes ingen kurativ behandling, men ofte vil det være en fordel å gjøre regelmessig nedslipning av neglene hos en fotterapeut slik at det ikke oppstår ømhet på grunn av trykk fra skoene. Ved kosmetiske besvær kan det være en fordel å gjøre en nedslipning og etterfølgende lakkering med neglelakk.