

Brennkopper (Impetigo)

Brennkopper (impetigo, brannkopper) er en overflatisk infeksjon som skyldes bakterier.

Av Dr. Helge Bengtsson

Forekomsten av brennkopper er vanligst om sommeren når det er varmt.

I skandinavia er det mest vanlig at brennkopper skyldes stafylokokkbakterien. I tropene skyldes brennkopper ofte streptokokkbakterien som er mer alvorlig. Blant annet på grunn av nyresykdom.

Sykdommen er mest alminnelig hos barn selv om den kan forekomme i alle aldre. Den utvikles spesielt i varme og ved fuktighet. Den smitter lett, f.eks. i barnehager, skoler og mellom søsken.



Symptomene begynner ofte som en rød flekk med gule skorper som utvikler seg til en pussfylt blære eller et sår. Man har som regel ingen nedsatt allmenntilstand og ingen feber. Vanligvis starter symptomene i ansiktet og da ved nesen, munnvikene og øreflippene.

Navnet brennkopper (impetigo, brannkopper) har sykdommen på grunn av det vannkopperlignende utseendet og fordi det smitter fra et barn til et annet. Brennkopper kalles børnesår på dansk, og svinkoppor på svensk.

Brennkopper kan starte på en tilsynelatende sunn hud, men forekommer oftest på hud hvor man har klødd/skadet seg, eller på hud som på annen måte er svekket. Brennkopper er spesielt vanlig hos barn med atopisk eksem.

Behandling

Ved lettere tilfeller av brennkopper kan dette behandles med bakteriedrepende kremer (Microid, Brulidin, Fucidin). Ved alvorligere tilfeller må behandlingen suppleres med spesialbad og antibiotikatabletter.

Fucidinresistente bakterier har økt de siste 10 årene. Siden 1980 tallet har brennkopperbakterier blitt tiltagende motstandsdyktige mot vanlige penicilliner, så nå brukes oftest for eksempel diclocil, keflex med fler.

Etter første behandlingsdag med lokalbehandling og tabletter smitter brennkopper ikke.

Solen og lysbehandling kan også være en del av behandlingen. Ved store skorper må skorpene fuktes og fjernes. For eksempel med pinsett.

Ta vår test og se hva du vet om brennkopper.