

Munnskold (After)

En del av de sår som kommer i munnen, spesielt hos barn, har ofte karakter av det man kaller after dvs. runde ømme sår med rødme omkring. Ofte kommer og går sårene over en lengre periode.

Av Dr. Helge Bengtsson

I noen tilfeller er det en virusinfeksjon som er årsak (f.eks. herpessår). I andre tilfeller kan det være sår som kommer i forbindelse med sykdommer ellers i kroppen eller i forbindelse med hudsykdommer.

Sårene kan også forårsakes av slimhinneirritasjon. De fleste tannkremer inneholder et stoff som får tannkremen til å skumme. Dette kan virke irriterende på en ellers følsom slimhinne. Det finnes en tannkrem i handelen uten såpestoffer, som heter Zendium. Denne kan kjøpes i butikker og på apotek.



I mange tilfeller finnes ingen årsak til at after kommer og går. De kan være plagsomme med symptomer som svie og brennende følelse, ømhet mm. som blir verre ved kraftig varm og kald mat, sterk krydret mat og sterk alkohol.

De fleste som har after uten kjent årsak vil ha plagene i en del år (5 - 10) år. De første årene vil plagene øke, men så vil de langsomt forsvinne.

Det finnes ingen behandling som kan kurere sårene.

Hvis munnsårene gir svie og ubehag kan noen ganger nesespray brukt i munnen være til nytte. Et annet lindrende middel er Dentinox - som man normalt smører på tannkjøttet til barn når de får tenner. Det virker bedøvende på tannkjøttet og kan brukes på såret før man skal innta mat.

Man kan også bruke Kenacort (Volon A) munnsalve.