

# Nikkel/Cobolt allergi

**Nikkel/cobolt er et vanlig forekommende metall som ofte finnes i blandingsmetaller. Nikkel/cobolt finnes nesten alltid i hvitt gull, mer sjelden i rødt gull (gult gull).**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Kvinner får 10 ganger så ofte nikkel/cobolt allergi som menn, og sannsynligvis skyldes dette at kvinner bruker mer metallsmykker. Hull i ørene og bruk av nikkelholdige metaller som øresmykker disponerer for utvikling av nikkel/cobolt allergi. Når du er nikkel/cobolt allergisk og har eksem, vil eksemet sannsynligvis kunne kureres, men du vil fortsatt være nikkel/ cobolt allergisk med tendens til å få eksemet/kløen igjen.



Allergiens størrelse vises ved epikutantesting (lappetest).

Når du er nikkel/cobolt allergisk vil allergien kunne økes ved kontakt med metallene.

## **Unngå:**

- "Uekte smykker" og smykker av sølv og hvitt gull
- Armbåndsur av metall, brilleinnfatninger av metall, glidelåser, jeansknapper, trykknapper, bh-spenner, mynter.
- Metallhåndtak på kjøkkenutstyr, husholdningsutstyr, verktøy, kontorutstyr, håndarbeidsutstyr (strikkepinner, synål, heklenål osv.)
- Ved tatovering med blå farge kan de som er allergiske for cobolt reagere på blåfargen som inneholder cobolt.

Sår eller svetting hvor metallet ligger mot huden øker eksemreaksjonen.

Nikkel kan også forekomme i mat fra hermetikkbokser og det kan være en fordel å spise dypfrysede grønnsaker og ikke hermetiske grønnsaker. Det kan også være en fordel å unngå ananas, pærer, sjampinjong m.m. på boks. Syrlig mat (rabarbra, spinat, epler, tyttebær) bør ikke kokes i metallgryter som ikke er emaljerte.

Hvis du vil gå med smykker/ringer/klokker som har nikkel i seg, bør metallet lakeres med gjennomiktig neglelakk/metallakk en gang i mellom for å unngå metallkontakt med huden.

Nikkel/cobolt i rustfritt stål er så hardt bundet i metallet at det ikke gir allergiske reaksjoner.

## **Nikkeltest**

Testen kan brukes hjemme eller på arbeidet for å få svar på spørsmål om blanke metaller inneholder nikkel.

På apoteket kjøpes flasker med følgende innhold (frittstående apotek klarer det bedre enn kjeder):

1. Dimetylglyoxim 0,1 g

Spir. denat. ad 10 ml

2. Sol. ammoniae 5 mol/l 10 ml (= 8,9 %). Du kan kjøpe vanlig salmiakk i butikken. Det er billigere.

Videre behøves ørepinner (q-tips).

## **Bruksanvisning**

En ørepinne dyppes i oppløsningen med Dimetylglyoxim og man fukter deretter metallet man vil undersøke.

En *ny* (!) ørepinne fuktes med ammoniakk (8,9%) og gnis så godt mot samme sted på metallet. Får man så rosafarge på bomullen er det bevis på at det finnes nikkel. Test gjerne først med et kronestykke.

### **Behandling**

Ved akutt eksem kan det være nødvendig å bruke kortisonkrem og/eller Lysbehandling.

Nikkel/cobolt allergi kan ikke kureres med medisiner.