

Exanthema subitum (Roseola infantum)

Exanthema subitum (Roseola infantum) kalles også den 6. barnesykdom eller tredagersfeber. Tidligere ble den kalt den 4. barnesykdom. Den forekommer fra 0 – 3 år. I meget sjeldne tilfeller opp til 7 år.

Av Dr. Helge Bengtsson

Årsaken til sykdommen skyldes et virus (HHV-6 og 7, Humant Herpes Virus). Tiden fra smitte til sykdommen bryter ut (inkubasjonstiden) er 10 – 15 dager. Sykdommen arter seg med 3 dager høy feber (ofte 39 - 40°) og deretter temperaturfall samtidig med at utslettet kommer. Utslettet begynner i nakken og på ryggen og kommer deretter på bryst, armer og ben. Aldri ansikt og på føtter.

Exanthema subitum utslettet er diskrete og lyserøde 2 – 3 millimeter i diameter store flekker. De forsvinner etter 1 – 2 dager uten flass eller pigmentforandringer.

Feber behandles ofte med febernedssettende medisin, for eksempel Paracetamol. Ellers gis ingen medisinsk behandling.

Exanthema subitum heler av seg selv når kroppen danner beskyttelse (antistoffer) mot viruset.

Internasjonalt kalles Exanthema subitum den 6. barnesykdom. Noen steder i Norge kalles den også den 4. barnesykdom.