

Capsina

Capsina krem brukes til smertelindring.

Hvorfor gjør det vondt?

Smerte er kroppens egen måte å advare mot fare. I første hånd forbindes kanskje smerte med en faktisk kroppsskade, men det finnes også usynlig smerte som kan komme fra skader i selve nervesystemet. Noen ganger finnes det flere samtidige årsaker til smerten, hvilket kan vanskeliggjøre smertelindringen.

Hva er Capsina?

Capsina er en krem som inneholder samme stoff som finnes i chilipepper – capsaicin. Dette stoffet lindrer smerte gjennom å påvirke de nerveceller som leder smertesignalene inn i ryggmargen.

Litt krem – men ofte!

Capsina bør brukes 3 – 4 ganger daglig for best effekt. Smør ut kremen i et tynt lag på det smertende området. Capsina skal bare brukes på uskadet hud. Unngå å få Capsina på følsomme områder som slimhinner og nær øynene. Vær derfor **nøye** med å vaske hendene direkte etterpå. Å få små mengder Capsina i øynene er ikke skadelig men føles meget ubehagelig. Når man ser effekt av behandlingen er det nok å smøre se to ganger daglig.

Når merkes effekten?

Det kan ta flere uker før du opplever maksimal effekt av behandlingen. Viktig for behandlingsresultatet er at Capsina brukes regelmessig og ofte. Effekten øker **ikke** hvis du bruker større mengde enn hva som anbefales.

Det kan føles hett..

Det er vanlig at pasienter som behandles med Capsina opplever en følelse av varme eller hete på det behandlede området. Denne følelsen minsker eller forsvinner etter hvert. Tenk på at det tar lenger tid før varmefølelsen forsvinner hvis du ikke smører på Capsina så ofte som 3 – 4 ganger daglig.

Capsina brukes ikke ved graviditet

Hvis tilstanden forverres.

Kontakt din lege.