

Infeksjoner i huden (Hudinfeksjoner)

En av hudens oppgaver er å beskytte mot infeksjoner. En infeksjon kan skyldes bakterier, virus eller sopp. Hvordan man behandler hudinfeksjonen avhenger av hvilken type infeksjon man har fått.

Bakterieinfeksjoner

Det finnes mange forskjellige typer bakterier som kan gi en hudinfeksjon. Bakterieinfeksjoner behandles med antibiotika. Enten i form av tabletter eller på annen måte. Det finnes antibiotika som er virksomme mot mange bakterier. De kalles bredspektrede. Andre typer antibiotika virker mot spesifikke bakterier og kalles smalspektrede. Hvilken type man bruker er avhengig av typen infeksjon. Noen eksempler på bakterier er stafylokokker (som er vanligst ved brannkopper), streptokokker, pseudomonas, klamydia og borrelia.

Virusinfeksjoner

Det finnes flere typer virus som kan gi infeksjoner i huden. Felles for virusinfeksjoner er at det ikke finnes "antibiotika" medisin som kurerer sykdommen. For noen virusrelaterede sykdommer finnes det medisiner som kan minske symptomene. Det gjelder for eksempel herpes som kan behandles med tabletter (Aciclovir, Valtrex med flere) eller antiherpesviruskrem (f.eks. Vectavir).

Vorter skyldes også virus. Det finnes forskjellige typer vortevirus som gir vorter på forskjellige steder. For eksempel håndvorter, fotvorter og kjønnsvorter. Behandlingen av vorter går ut på å fjerne vortene samtidig som kroppens immunforsvar stimuleres til å danne motstoffer mot vorteviruset.

Andre hudinfeksjoner som skyldes virus er mollusker og orf. Mange virusinfeksjoner i kroppen kan også gi utslett på huden, for eksempel vannkopper.

Soppinfeksjoner

Dermatofytter

Vanlig soppinfeksjon i huden (ringorm) skyldes som regel dermatofytter. Dermatofyttene er også årsaken til sopp i negler og hodebunn. Det finnes flere typer dermatofytter, men felles for dem er at de behandles med antisoppkrem og/eller antisopptabletter.

Gjærsopp

Det finnes flere typer gjærsopp. Pityrosporum ovale forårsaker en hudsykdom som kalles Pityriasis versicolor hvor huden blir flekkete. Den er helt ufarlig.

Soppinfeksjon med candida kan forekomme i skjeden, i munnen, på huden og neglene. Candidainfeksjonen oppstår ofte når det blir en ubalanse i bakteriefloraen. For eksempel ved antibiotikabehandling. Gjærsopp behandles med antisoppkrem og/eller antisopptabletter.

Muggsopp

Muggsoppallergi gir som regel ikke symptomer på huden, men kan føre til symptomer i øyne, nese, bronkier og lunger. Muggsopp kan finnes i negler og ytre øreganger, hvor det i sjeldne tilfeller kan gi sykdom som må behandles.