

# Medfødte føflekker (Congenit pigmentnevus)

**Føflekker sier man er medfødt når det enten finnes ved fødselen, eller et område blir brunfarget (pigmentert) den første tid etter fødselen.**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

1. De små opp til en og en halv centimeter er nesten som vanlige føflekker. Det vil si at de stort sett alltid er godartede, og man ser nesten aldri utvikling til hudkreft. De behøver ikke å fjernes hvis man naturlig kan holde øye med dem. Men hvis de sitter på uoversiktlige steder tas de bort i puberteten.

2. Mellomstore medfødte pigmentnevi mellom 11/2 – 20cm vil ofte bli vurdert av hudlege eller kirurg. Hvis det er ujevne eller mørke områder vil de bli fjernet i puberteten. Tidligere ble alle fjernet i puberteten hvis det kunne gjøres uten store kosmetiske plager.

3. Store medfødte føflekker over 20cm skal helst behandles så tidlig som mulig i de første leveukene. Alternativt skal man gå på regelmessige legekontroller for å kunne gripe inn hvis det blir begynnende utvikling i retning av hudkreft.

