

Elidel

Elidel (pimecrolimus) krem brukes for å bedre mild eller moderat atopisk eksem. Kremen minsker eksemtilstanden i huden og kan brukes av alle over 2 år.

Av Dr. Helge Bengtsson

Kremen smøres på i et tynt lag 1 - 2 ganger daglig ved behov.

Behandlingen gjøres for at livskvaliteten for de som har atopisk eksem kan bedres, mens det ikke er vist at kremen har noen virkning for hvor mye atopisk eksem man får på lang sikt.

Det er usikkert hvor stor betydning påsmøringen av andre salver samtidig har, og derfor bør man ikke bruke andre medisinske salver eller kremer samtidig. Det vil si innenfor en totimers periode. Vanlige nøytrale fuktighetskremer kan man godt bruke direkte etter påsmøring av Elidel.

Når man bruker Elidel bør man være forsiktig med overdreven soling ute, solariumbruk og lysbehandling. Hvis man bruker kremen om sommeren påsmøres den om kvelden.

Bivirkningene er først og fremst kløe, svie og irritasjon hos en del av de som bruker kremen. Bivirkningene forsvinner når man slutter å bruke kremen.

Ta vare på kvitteringene. De trenger du hvis du skal søke støtte etter §5-22 i folketrygdloven.