

Hodebunnsbehandling

Hodebunnsbehandling gis til pasienter med mye hodebunnspsoriasis.

Av Dr. Helge Bengtsson

Behandlingen under beskriver hvordan vi gjør det ved Hudlegekontoret i Moss.

1. Hodebunnen innsmøres med salisylolje (5 - 10%) i 3 - 5 dager for å få løsnet flasset. Du gjør dette hjemme.
2. Hodebunnen smøres deretter inn med et tjærepreparat (Sulfatren) når du kommer til behandling.
3. Deretter dekkes den innsmurte hodebunnen med en engangs-dusjhette. Ta gjerne med et hodeplagg til å ha over. Dette skal sitte på i 2 dager.
4. Du kommer tilbake annenhver dag. Før du kommer til behandling, må du vaske håret med vanlig matolje for å få løsnet tjærepreparatet. Deretter vaskes håret med flytende grønnsåpe og tørkes godt før ny innsmøring finner sted. Behandlingen tar ca. 1 time. Behandlingen fortsetter til hodebunnen er fri for utslett (fra 1 - 3 uker)! Den siste innsmøringen skjer med gruppe 3 steroid (salve) som også legges med okklusjon. Dette vasker du selv ut. Deretter fortsetter du med steroidoppløsning
5. Du blir sykemeldt så lenge behandlingen pågår.

