

# Behandlingstrapp ved atopisk eksem

Behandlingstrappen beskriver i hvilken rekkefølge forskjellige behandlingsmetoder brukes hos pasienter med atopisk eksem.

Av Dr. Helge Bengtsson

På Hudlegekontoret behandles pasienter med atopisk eksem etter følgende behandlingstrapp. Man begynner alltid på nederste trinn. Ved behov beveger man seg oppover behandlingstrappen. De forskjellige behandlingene innenfor hvert behandlingstrinn er ikke rangert.

- Sandimmun  
Neoral

- UVB-lys
- UVA + B-lys
- PUVA-behandling (bad)
- PUVA-behandling (tablett)
- Behandlingsreise (kun for barn)

## Ved mikrobielle inflammasjoner

- Kaliumpermanganatbad
- Antimycotika (f.eks. Fungoral)
- Antibiotika (f.eks. Ery-Max eller Diclocil)

## Ved kløe

- Klibad
- Atarax, Phenamin, Polaramin

- Kortisonkremer/salver + eventuell antiseptika (f.eks. Hydrokortison, Mildison, Locoid, Locoidol, Kenacutan, Betnovat med chionoform, Elocon)

- Protopic
- Elidel

- Bruk av ikke-medisinske kremer, salver og oljer
- Ved allergi: unngå allergener (ved f.eks, pelsdyrallergi og matvareallergier)
- Minske inntak av fargestoffer, konserveringsmidler og fruktsyrer (f.eks. ketchup, godterier, sjokolade, bær, frukt)