

PUVA-behandling (helkroppsbad)

Behandlingen går ut på å gjøre huden mer ømfintlig for ultrafiolette stråler (UVA), slik at disse er mer effektiv mot din hudsykdom.

Av Dr. Helge Bengtsson

De fleste tar PUVA-bad med psoralenstoffet i vannet, men enkelte tar tablett-PUVA.

Alle hudområder som kommer i kontakt med dette vannet vil bli mer ømfintlig mot sol.

Det er derfor viktig at du ikke får vannet i ansiktet og at du vasker hendene etter badet, slik at du ikke tar deg i ansiktet eller i øynene.

Etter et bad på ca. 10 minutter går du direkte i UVA lys, og denne behandlingen vil bare vare i noen sekunder.

Deretter dusjer du deg, slik at ikke rester av psoralenbadet er igjen på kroppen.

Bruk gjerne en fuktighetskrem etter dusj.

Behandlingen gjentas 2 ganger i uken etter et individuelt skjema. De som har hatt tablett PUVA før behøver ikke å ta de samme forholdsregler som tidligere. F.eks. beskyttelse av øynene med solbriller.

Du må ikke sole deg resten av dagen etter behandling!

Vi anbefaler også at man ikke soler seg dagen etter behandling på grunn av risikoen for forbrenning.

Hvem får ikke behandling?

Gravide og de som tidligere har blitt verre av lysbehandling eller soling samt de med hudkreft.

Behandlingen er mer effektiv enn tablett PUVA, men faren for forbrenning er også mye større. Derfor starter vi heller noe forsiktig, dvs behandlingseffekten kan komme noe senere.

Behandlingen krever god tid, derfor må man alltid forhåndsbestille time.

