

# Diane

**Diane (Shering AG) er en pille med stort østrogeninnhold. Den brukes av kvinner som har mye kviser og som ønsker prevensjon.**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Selv om den ikke klassifiseres som en p-pille, har den virkning som en p-pille.

Diane tas hver dag i 21 dager og deretter følger 7 tablettfrie dager. Skriftlig instruksjon følger med forpakningen.

Østrogeninnholdet minsker kvisene gjennom å undertrykke den naturlige androgenproduksjonen som finnes hos alle kvinner.

Diane kan også brukes ved andre sykdomstilstander. Et eksempel er at unormalt stor ansiktsbehåring kan minske ved bruk av Diane. Det brukes også ved en viss type hårtap (AGA).

Diane må ikke tas under graviditet og amming.

Hvis foreldre eller besteforeldre har hatt brytstkraft, eller hjerne- eller hjerteinfarkt i "ung" alder, bør Diane ikke brukes eller brukes med forsiktighet og under kontroll hos lege.