

# Antihistamin tabletter

**Medisin som motvirker histaminvirkning kalles perifer histamin(1) - reseptor antagonist. Antihistamin-tabletter minsker symptomene ved rhinokonjunktivitt (høysnue), rhinobronkitt og urticaria (elveblest).**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Tablettene brukes 1 gang daglig.

Eksempler på antihistamin-tabletter er Clarityn, Zyrtec, Kestine, Aeries og Xyzal. Tablettene kan brukes selvstendig eller sammen med øyedråper og/eller nesenspray som langtidsbehandling.

Antihistamin tabletter kan kjøpes reseptfritt i små doser.