

Vaginitt (Bakteriell vaginose)

Dette er en tilstand i skjeden som er veldig alminnelig og hvor den normale bakteriefloraen med lactovaciller er minsket og erstattet av andre bakterier.

Av Dr. Helge Bengtsson

Vaginitt kan vise seg ved ømhet i skjeden og mer utflod enn vanlig. Utfloden er oftest ensartet grågul-hvit. Det kan også forekomme øket lukt og i noen tilfeller ømhet ved vaginalåpningen.

Bakteriell vaginose er den vanligste årsaken til unormal utflod. 10% av seksuelt aktive kvinner har tilstanden. Hos de som søker lege på grunn av utflod har 1/3 bakteriell vaginose. Diagnosen konstateres ved gynekologisk undersøkelse.

Kløen og lukten forverres ofte etter samleie og ved menstruasjon. Bruk av tamponger, bading i badekar eller svømmehall kan også forverre tilstanden.

I de fleste tilfeller bedres tilstanden når man unngår provoserende faktorer. Det kan også være en fordel å smøre seg med olje eller fuktighetskremer/salve innen samleie.

Medisinsk behandling kan bestå av bruk av Metronidazolkrem eller Dalacin vaginalkrem. Det kan også i noen tilfeller være nødvendig med Metronidazoltabletter (Flagyl) eller Dalacintabletter.