

Venøse leggsår (Ulcus cruris venosum)

Venøst betinget ulcus cruris er sår som finnes på leggen pga dårlig sirkulasjon (tilbakeløp av blodet fra foten).

Av Dr. Helge Bengtsson

Venøst betinget leggsår opptrer hyppigere hos kvinner enn menn. Dette kan forklares ut i fra forandringer i blodårene/sirkulasjonen ("ufarlig blodpropp") som kan komme etter fødsler, aborter og utskrapninger. Faren for blodpropp er grunnen til at pasienter i dag ikke får ligge i sengen flere dager etter inngrep slik det var normalt få år tilbake.

Tiden før blodsirkulasjonen begynner å bli dårlig etter en fødsel eller operasjon til et leggsår har utviklet seg varierer mye. Den kan f.eks. være 25 år. Hos mange som får nedsatt sirkulasjon vil det aldri utvikles leggsår fordi de ved tegn på hevelse eller eksem på leggen iverksetter forebyggende tiltak som å bruke kompresjonsstrømper, eller kompresjonsbandasje, og sørger for å ha føttene hevet når de ikke er i aktivitet. Dette er effektive tiltak for å hjelpe blodsirkulasjonen.

De vanligste misforståelser omkring venøse leggsår hos pasienter:

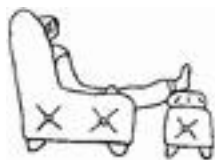
- At det skyldes bakterier.
- De forverres ved aktivitet.
- At årsaken dvs. den dårlige sirkulasjonen blir bedre når såret forsvinner slik at fortsatt bruk av strømpe/elastisk bandasje er unødvendig.
- At det finnes kremer og salver som øker hudens veksthastighet.
- At venøse leggsår kan utvikle seg til koldbrann (gangren)
- At leggsår vil innskrenke deres bevegelsesfrihet/sosiale liv.



Gode råd til deg som har venøse leggsår:

- I sittestilling heves føttene høyere enn hoften
- Fotenden på sengen heves med klosser
- Det er fint å gå turer

Når sårene bandasjeres kan det være vanskelig å bruke egne sko. Hudlegekontoret har bandasjesko som er regulerbare og praktiske.



I noen tilfeller heles ikke sårene. Da må terapien ta sikte på at de ikke skal utvikle seg og bli større, og vi må bestrebe oss på at pasientene får hjelp til å forstå og akseptere dette.

Opphelingstiden for mange sår kan minskes ved hudvekststimulering. Ved hudvekststimulering tar vi hud fra låret og legger på leggen.

Det kan søkes om økonomisk støtte til materialutgifter på Trygdekontoret etter folketrygdslov kap.5/22.