

# Soppinfeksjon

**Soppinfeksjoner forekommer oftest på føttene (hud og negler), men sees også i lyskene, på hendene og på kroppen forøvrig.**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Denne soppinfeksjonen er forskjellig fra den soppinfeksjonen som skyldes muggsopparter som vi finner f.eks. i skjeden og munnhulen.

Ofte sees en fortykket hud som kan klø mye, i blant kan utslettet være væskende og svi som et sår. Hvis neglene er angrepet vil de ofte være fortykkede og misfargede.

Soppinfeksjoner oppstår lettere hos noen mennesker enn hos andre uten at man vet årsaken til dette.



Fuktighet og varme disponerer for soppinfeksjon. På samme måte vil for stor renslighet (mye vasking med vann og såpe) gjøre huden mindre motstandsdyktig mot soppinfeksjon på f.eks. føttene. Soppen utvikler da lettere en infeksjon i huden.

Soppspor er finnes overalt, men det finnes spesielt mange i svømmehaller, felles dusjrom, badstuer, gymnastikkulv o.l.

De fleste soppinfeksjoner kan behandles med antisoppkremer, men for soppinfeksjon i huden på håndflater og fotsåler er det oftest nødvendig å bruke tabletter. Når håndflater og fotsåler må behandles med tabletter skyldes det at huden er så tykk at kremen ikke trenger igjennom. Soppinfeksjon i negler behandles med antisopp-tabletter.



Man kan ha en soppinfeksjon i huden i mange år, og man blir aldri "syk" inne i kroppen av dette. Denne type sopp kan altså bare finnes i den øverste del av huden og i neglene, og kan ikke spre seg på "dypet" til sener, muskler mm.