

Høysnue og øyekatarr (Rhinoconjunctivit)

Høysnue og øyekatarr er forandringer i nese og øyeslimhinner med hevelse, irritasjon og økt sekresjon.

Av Dr. Helge Bengtsson

Sekresjonen har ofte klar farge. Man opplever det på samme måte som ved forkjølelse, men ved en mer kronisk tilstand vil det være to forhold som har betydning for forandringene i slimhinnene:

1. Allergi mot bestemte ting f.eks. hund, katt, husstøvmidd, burot, bjørk, timotei (gress), mm., og det er dette som vises ved testning på armen. Prikktesting kan utføres helt ned til spedbarnsalderen. Dvs. fra barnet er 2 uker gammelt.

2. Overfølsomme slimhinner (hyperreaktive slimhinner) kan også gi rhinoconjunctivit på grunn av irritasjon fra røyk, støv, sterke lukter, temperaturvekslinger, smertestillende medisiner m.m. Dette kan ikke vises ved testning, men erfares av den som har hyperreaktive slimhinner.

Det er ofte atopikere som har rhinoconjunctivit eller overfølsomme slimhinner, og en del av disse har også en følsom hud som gjør at de lettere får eksem som barn og håndeksem som voksne.

Ved allergisk rhinitt for midd, dyr og pollen, må man ta hensyn til allergien i livsførselen for å unngå det man reagerer på. Se egne pasientindtruksjoner for dette.

Behandlingen for høysnuen er ofte nesespray (steroid nesespray, Otrivin, Lomudal, Nasonex og Avamys) lokalt og antihistamintabletter. For øyekatarren (conjunctiviten) gis øyedråper (Spersallerg, Livostin, Lomudal), antihistamintabletter og antileukotriener (f.eks. Singulair) periodevis.

Det kan også bli aktuelt med allergivaksinasjon.