

PUPPP (Polymorf svangerskapsdermatose)

PUPPP er en forkortelse for Pruritic Urticated Papules and Plaques of Pregnancy. Det er et kløende utslett som kommer i strekkområdene på magen og brystet hos gravide. PUPPP kalles også polymorf svangerskapsdermatose.

Av Dr. Helge Bengtsson

Noen ganger kan det spre seg til hoften, overarmene og bena. Det kommer aldri i ansiktet. PUPPP er helt ufarlig, både for moren og barnet. I sjeldne tilfeller kan barnet bli født med en mild form for PUPPP som fort forsvinner av seg selv.

Vanligvis kommer utslettet i de siste 3 månedene av graviditeten og det forsvinner alltid av seg selv etter fødselen.

For å dempe kløen kan man behandle med kortisonkrem og/eller antihistamintabletter.

Det er sjelden at man får PUPPP tilbake i fremtidige svangerskap, men hvis man får det er det en mild form med lite problem.

