

Kløe ved endetarmsåpningen (Pruritus ani)

Dette er en meget vanlig tilstand, og de fleste mennesker har kløe ved endetarmsåpningen (analkløe) periodevis i sitt liv. En del har dog så sterk kløe over så lang tid at det blir nødvendig med spesiell behandling.

Av Dr. Helge Bengtsson

Ofte vil det dreie seg om en pruritus ani simplex (analkløe) på grunn av faktorer som uttørring, fuktighet, såper, varme m.m. Diare og forstoppelse kan starte kløen.

Ofte vil denne tilstanden bli bedre med mindre bruk av vann og såpe, og økt bruk av oljevask med f.eks. jordnøttolje eller solsikkeolje. Tilstanden bedres også ved bruk av fuktighetskremer.

Det er også tilrådelig å ikke bruke stramme klær kveldstid og nattetid, men sørge for at det finnes rikelig med lufttilgang. I blant kan det være nødvendig med lysbehandling på grunn av analkløen. Det kan også bli nødvendig å bruke reseptpliktige salver (lokalbedøvelse, kortisonkrem m.m.).

Andre årsaker til analkløe kan være psoriasis, hemorroider, gjærsoppinfeksjon og kontaktallergi. Og i blant må det gjøres soppdyrking og epikutantest (lappeprøver) for å utelukke disse årsaker.