

# Pityriasis versicolor

Sykdommen har ingen norske navn. Den skyldes gjærsopp som sprer seg på huden.

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Gjærsoppen finnes også i normal hud, men hos de som får økt fuktighet eller varme på huden (f.eks. utenlandsreise, feber m.m.) kan gjæresoppen bli så konsentrert at det sees som små mørke eller hvite flekker.

Soppen er lett å fjerne med krem, sjampo eller tabletter. Ofte brukes kremen i 14 dager og deretter en gang i uken for å forebygge at det blir nye gjærsoppsflekker. Alternativt kan man ta tabletter i 10 dager og deretter forebygge med krem en gang i uken.



Pityriasis versicolor gir ingen symptomer i form av kløe, feber eller ubehag, og derfor regnes den mange steder, f.eks. i middelhavsområdet, ikke som en sykdom, men for en "normal" tilstand i huden.

To promille av alle nordmenn har pityriasis versicolor som synlige flekker først og fremst på brystet, ryggen, halsen eller overarmene.

Selv om gjærsoppen er lett å behandle vil det ofte være lyse flekker der hvor gjærsoppen har vært. Disse lyse flekkene går først bort i løpet av den neste sommeren (ved soling).