

Sykdom i neglevollene (Paronychia)

Neglevollene er røde og hovne, noen ganger kan det tømme seg puss. Etter en tid blir neglene ofte fortykkede, eller det kommer bukling og fordypning.

Av Dr. Helge Bengtsson

Dette er en vanlig sykdom hos mennesker med fuktig arbeide, spesielt hos personer med kalde hender.

De som er mest disponert for å få kronisk betennelse i neglevollene er de som har rengjøringsarbeide, stell av barn og som derfor har hendene mye i vann. Det utvikler seg litt etter litt et kronisk "vann og såpe eksem".

I blant kan det også være komplisert med en gjærsoppsinfeksjon.

Behandlingen er først og fremst å unngå vann og såpe. Ved kraftig eksem kan det bli aktuelt å bruke kortisonkrem og eventuelt lysbehandling (UV-behandling). Hvis eksemet er infektet kan det være aktuelt å bruke salver mot sopp og bakterier, eventuelt kan hendene bades i kaliumpermanganatbad.

