

Nummulært eksem

I blant kan det uten kjent årsak oppstå flekkformede eksemutslett på kropp, armer og ben. Det kan være nummulært eksem.

Av Dr. Helge Bengtsson

I blant klør utslettet, i blant ikke.

Årsakene kan være mange bl.a. allergiske årsaker og derfor vil det ofte bli gjort allergitest. Årsaken kan også være sykdommer i kroppen (infeksjoner, nyresykdommer m.m.) og derfor tas ofte blodprøver.

I mange tilfeller er nummulært eksem en forløper for psoriasis.

I noen tilfeller kan årsaken være en reaksjon på medisiner:

- De vanligste antibiotika (Keflex, Dalacin, Gentamycin, Penicillin, Streptomycin, sulfapreparat).
- Antidiabetika (Sulfonamider).
- B-blokkere (Alprenolol, Metoprolol, Oxprenolol, Propranolol, Timolol).
- Vanndrivende (Thiazide).
- Psykofarmaka (Klorpromazin, Phenothiazine, Meproamat).
- Andre (Aciclovir, Tegretol, Uracil, Simvastatin).

Eksemflekkene blir ofte større og klør mer hvis huden blir uttørret gjennom mye bading og dusjing. Det er en fordel å smøre seg med fuktighetskremer daglig (f.eks. Natusan, Vitapan, Decubal eller Essex).

Den medisinske behandling vil ofte bestå av lysbehandling og behandling med kortisonsalver (Betnovat, Locoid, Elocon, Flutivate m.fl.).

