

Kløeeksem (Neurodermit)

Neurodermit viser seg som en lokalisert form for kløe, ofte på leggene, men kan også finnes i nakken, håndflater, albuer, m.m. Huden blir fortykket og ofte flassende.

Av Dr. Helge Bengtsson

Eksemet sees ofte hos atopikere, dvs. de som har hatt tendens til barneeksem som barn.

Neurodermit kan også sees i forbindelse med allergi, eller uten at det finnes noen sikker grunn.

All behandling er påvirkningsbehandling.

Behandlingen går ut på å smøre fuktighetskrem daglig og periodevis med kortisonkrem, og det er en stor fordel å være i solen om sommeren. Det anbefales ofte lysbehandling i vinterhalvåret.

