

# Kuldeurticaria

**Elevblest med rødme og hevelse av huden provoseres i noen tilfeller av kulde.**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Kald dusj og bad i havet kan provosere elveblest og gi stor kløe og hevelse i huden. Kraftig vind og kuldegrader kan også utløse elveblest. Spising av is kan gi kraftig hevelse av leppene.

Den som har tendens til kuldeurtucaria må også unngå isomslag ved idrettsskader med mer.

Daglig behandling med antihistamin kan minske symptomene. Soling om sommeren og lysbehandling på vinteren kan også minske plagene.



For de som er mest plaget kan det bli aktuelt å smøre seg med nøytral fuktighetskrem uten vann (kuldekrem) og/eller bruke finlandshette om vinteren. Ved stor kløe kan man bruke kortisonsalver (hydrokortison, locoid).