

Knokeputer (Knuckle pads)

Hos en del mennesker kan man se at knokene er fortykket. Vi kaller det knokeputer. Det kan være mange årsaker til at disse knokeputene oppstår.

Av Dr. Helge Bengtsson

Noen får håndeksem, først og fremst på knokene, med etterfølgende fortykket hud. Dette gjelder spesielt hvis eksemet skyldes skader på grunn av mekanisk gnissing, white-spirit, mye vann og såpe med mer.

I en del tilfeller kan fortykkelsen skyldes vorter på knokene.

En del mennesker som lettere danner arr får spesielt lett fortykkelser med arr på knokene.

Det finnes også en familiær - genetisk form med fortykkelser av huden på et flertall knoker.

De forskjellige formene for knokeputer behandles forskjellig. Fortykkede eksem behandles med eksembehandling, vorter med vortebehandling, arr med salvebehandling og dermojetbehandling. Den familiære - genetiske typen kan noen gang bedres med nøytral fuktighetskrem/salve som for eksempel salicylvaselin. Men sistnevnte type er vanskelig å behandle.