

Hånd, fot og munnsykdom

Hånd, fot og munnsykdom skyldes et virus. Dette gir 1-2 dagers lett feber, sår på tungen, i munnen på innsiden av kinn eller lepper, blemmer i håndflater og fotsåler.

Av Dr. Helge Bengtsson

Denne sykdommen kommer oftest hos barn under 10 år og kan forekomme i små epidemier.

Det finnes ingen større besvær annet enn at det kan være vanskelig å svelge mat som "gjør vondt". Det er en fordel å bruke "myk og flytende" mat uten krydder og harde skorper som kan svi i sårene.

Blemmene/sårene forsvinner i løpet av 1-2 uker.

